

Приложение к приказу от 01.01.2025 года

Согласовано:
Председатель городского Попечительского совета
учреждения образования
Кокорин С. В.
" " 2025 год

Утверждено:
Руководитель ГУ - Отдела образования по городу
Рязань-232 ВКР
Т. Р. Миклушечкина
" " 2025 год

Перспективное 28 дневное меню для питания учащихся школ города Рязани на 2024-2025 учебный год

Первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 л.	Выход блюда 11-14 л.	Выход блюда 15-18 л.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Салат из моркови	30	30	30	Морковь	35	40	80
				Сахар	3	3	6
				Соль йодированная	0.1	0.12	0.15
				Масло растительное	4	8	10
Булочки мясные с маслом сливочным	75/5	85/5	95/5	Копченое мясо (говядина)	75	80	90
				Хлеб пшеничный	14	16	18
				Молоко	18	21	24
				Сухари	8	9	10
				Масло растительное	5	6	7
				Масло сливочное	5	5	5
Гречка рассыпчатая	100	130	150	Крупа гречневая	48	62	71
				Масло сливочное	4	5	6
Чай с молоком	200	200	200	Чай	1	1	1
				Молоко	15	15	15
Мед	10	10	10	Мед пчелиный	10	10	10
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

ПОНЕДЕЛЬНИК

2 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 л.	Выход блюда 11-14 л.	Выход блюда 15-18 л.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Салат из свежей капусты	30	40	100	Капуста свежая	38	50	80
				Зелень	7	9	11
				Сахар	3	3	3
				Соль	0.1	0.12	0.15
				Масло растительное	4	5	6
Котлеты мясные с маслом сливочным	75/5	85/5	95/5	Копченое мясо (говядина)	75	80	90
				Хлеб пшеничный	14	15	18
				Молоко	19	22	25
				Сухари	8	9	10
				Масло растительное	5	6	7
				Масло сливочное	6	7	8
Рисotto отварное	100	130	150	Макарон (рисotto)	36	47	54
				Масло сливочное	5	6	7
Чай с сахаром	200	200	200	Чай черный, зеленый	1	1	1
				Сахар	10	10	10
Мед	10	10	10	Мед пчелиный	10	10	10
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя

ВТОРНИК

1 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 л.	Выход блюда 11-14 л.	Выход блюда 15-18 л.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Каши рисовая молочная с маслом сливочным	150/10	200/10	250/10	Крупа рисовая	43	50	63
				Молоко	112	150	180
				Вода	45	60	70
				Сахар	4.5	6	7.5
				Соль йодированная	0.1	0.12	0.15
				Масло сливочное	10	10	10
Выпечка духовая (пирожки, крендельки, коржи молочный, розочки творожные)	70	70	70	Мука пшеничная высшего сорта	25	25	25
				Масло сливочное	6	6	6
				Сахар	10	10	10
				Разрыхлитель	0.2	0.2	0.2
				Сметана	5	5	5
				Масло растительное	0.1	0.1	0.1
				Сахар пшеничный	1	1	1
Компот из ассорти фруктов	200	200	200	Творожная начинка	20	20	20
				Фрукты в ассорти	20	20	20
				Сахар	15	15	15
Хлеб пшеничный	20	35	40	Вода	180	180	180
				Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя
Вторник

2 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Каша пшенная молочно-с маслом сливочным	150/10	200/10	250/10	Пшено	45	60	75
				Молоко	120	150	190
				Вода	45	60	70
				Масло сливочное	10	10	10
				Сахар	4,5	6	7,5
				Соль йодированная	0,1	0,12	0,15
Выпечка сухая (пирог, крендель, корж молочный, рогалик творожный)	70	70	70	Мука пшеничная обогащенная	25	25	25
				Масло сливочное	6	6	6
				Сахар	10	10	10
				Разрыхлитель	0,2	0,2	0,2
				Сметана	5	5	5
				Масло растительное	0,1	0,1	0,1
				Сахар ванильный	1	1	1
				Творожная начинка	20	20	20
Клинт из сухофруктов	200	200	200	Сухофрукты	20	20	20
				Сахар	15	15	15
				Вода	180	180	180
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя
СРЕДА

1 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Борщ со сметаной с мясом	200/10/25	230/10/25	250/10/25	Свиная	30	35	38
				Мясной бульон	120	138	150
				Капуста	23	26	29
				Картофель	34	62	68
				Морковь	8	9	10
				Лук репчатый	7	8	10
				Томат паста	5	6	7
				Соль йодированная	0,4	0,5	0,6
				Масло растительное	4	4,6	5
				Сахар	2	2,3	2,5
				Зелень	2,4	2,7	3
				Говядина	10	15	17
				Сметана	10	10	10
Булочка сахарная	60	60	60	Мука пшеничная обогащенная	38	38	38
				Масло сливочное	4	4	4
				Сахар	3	3	3
				Молоко	16	16	16
				Дрожжи	1,5	1,5	1,5
				Соль йодированная	0,18	0,18	0,18
				Масло растительное	2,3	2,3	2,3
Сыр натуральный	10	15	20	Сыр натуральный	10	15	20
Сок фруктовый	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя
СРЕДА

2 смена

Наименование блюда	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.	Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
Щи из свеклы капусты со сметаной с мясом	200/10/25	230/10/25	250/10/25	Бульон мясной	160	184	200
				Картофель	30	34,5	37,5
				Морковь	11	13	14
				Капуста свекла	60	70	86
				Лук репчатый	9	10	11
				Зелень	2	2	4
				Соль йодированная	0,18	0,18	0,18
				Масло растительное	4	4,5	5
				Сахар	1	1,3	1,5
				Томат паста	3	4	5
				Говядина	10	15	17
				Сметана	10	10	10
Булочка сахарная	60	60	60	Мука пшеничная обогащенная	38	38	38
				Молоко	16	16	16
				Соль йодированная	0,18	0,18	0,18
				Сахар	10	10	10
				Масло сливочное	5	5	5
				Дрожжи	0,4	0,4	0,4
Сыр натуральный	10	15	20	Сыр натуральный	10	15	20
Сок фруктовый	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя
ЧЕТВЕРГ

Наименование блюда	1 смена			Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.				
Картофельное пюре, с добавлением огурца (помидора) свежего (мелкая нарезка)	100/30	130/30	150/30	Картофель	115	150	173
				Молоко	17	22	26
				Масло сливочное натуральное	7	9	10
				Огурец (помидор)	20	40	50
				Соль водороданная	0,25	0,33	0,38
Гартели рыбные с соусом сметанным	80/30	90/30	100/30	Рыба	109	123	137
				Рис	11	12	13
				Дук репчатый	13	15	17
				ошес сметанно-томатный	30	30	30
				Мука пшеничная	6	7	8
				Масло растительное	5	6	7
				Лимон свежий	20	20	20
Лимонный напиток	200	200	200	Сахар	15	15	15
Хлеб пшеничный	20	35	40	Вода	200	200	200
Итого:	722 г	807 г	871 г	Хлеб пшеничный	20	35	40

Первая неделя

Наименование блюда	2 смена			Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.				
Виточки рыбные с соусом сметанным	80/5	90/5	100/5	Рыба	107	120	133
				Хлеб пшеничный	15	17	19
				Молоко	20	23	26
				Сахар	7	8	9
				Масло растительное	11	12	13
Рис припущенный со сливочным маслом с добавлением огурца (помидора) свежего (мелкая нарезка)	100/30	130/30	150/30	Соль водороданная	0,18	0,18	0,18
				Крупа рисовая	37	48	55
				Огурец (помидор)	13	33	33
				Соль водороданная	0,25	0,33	0,38
				Масло сливочное натуральное	10	12	15
Компот из свежих фруктов	200	200	200	Фрукты свежие	24	24	24
				Сахар	20	20	20
				Вода	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя

Наименование блюда	1 смена			Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.				
Жаркое из куриного филе с добавлением ошесного соуса (мелкая нарезка)	200	230	250	Куриное филе	85	97	105
				Картофель	178	178	178
				Дук	15	16	16
				Соль водороданная	1	1	1
				Морковь	10	15	20
				Масло сливочное	7	7	7
				Огурец соевый	30	30	30
				Чеснок	0,5	0,5	0,5
Фрукты	100	100	100	Яблоко (апельсин, банан)	100	100	100
Кисель фруктовый	180	180	180	Кисель фруктовый	24	24	24
				Сахар	10	10	10
				Вода	180	180	180
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	25	30	40
Итого:	722 г	807 г	871 г				

Первая неделя

Наименование блюда	2 смена			Ингредиенты	Брутто Вес г	Брутто Вес г	Брутто Вес г
	Выход блюда 6-10 д.	Выход блюда 11-14 д.	Выход блюда 15-18 д.				
Плов из куриного филе с добавлением ошесного соуса	200/15	230/15	250/15	Куриное филе	87	87	87
				Морковь свежая	14	17	19
				Дук репчатый	9	11	10
				Рис	51	61	68
				Сахар	8	9	10
				Масло сливочное	8	10	11
				Соль водороданная	1	1	1
				Огурец соевый	15	15	15
Хлеб пшеничный	20	35	40	Хлеб пшеничный	20	35	40
Кисель ягодный	180	180	180	Кисель ягодный	24	24	24
				Сахар	10	10	10
				Вода	180	180	180
Итого:	722 г	807 г	871 г				